

## FICHE 1 | LE VIRUS

### IMPORTANT

- ➔ Le virus se transmet principalement par la projection de gouttelettes, à l'occasion d'un face à face à moins d'1 mètre du cas et/ou pendant plus de 15 minutes.
- ➔ Il peut aussi se transmettre par contact avec des objets contaminés, mais dans une moindre mesure puisque la charge virale du virus diminue très rapidement en milieu extérieur (en quelques minutes celui-ci n'est plus contaminant).

### Le coronavirus, qu'est-ce que c'est ?

Les coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des coronavirus) à des pathologies plus sévères. Le virus identifié en Chine fin 2019-début 2020 est un nouveau coronavirus, dénommé scientifiquement SRAS-CoV-2. La maladie provoquée par ce Coronavirus a été nommée COVID-19 par l'OMS (COVID pour COroNaVirus Disease).

### Quels sont les symptômes causés par le virus ?

#### ▪ Incubation :

La durée d'incubation serait en moyenne de 5 jours, avec des extrêmes de 2 à 12 jours.

#### ▪ Symptômes :

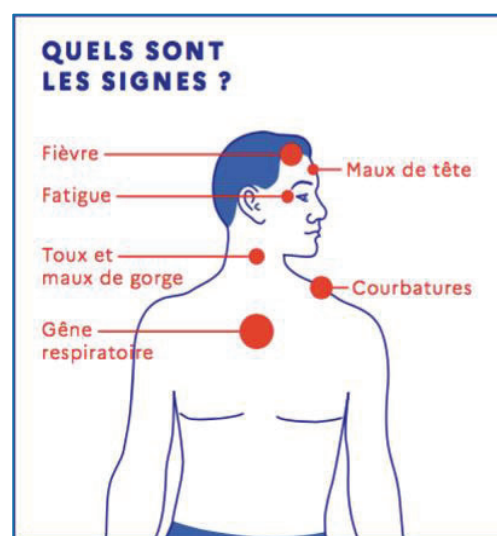
- maux de tête, douleurs musculaires, fatigue ;
- fièvre et signes respiratoires (toux) ;
- perte brutale de l'odorat et du goût.

#### ▪ Aggravation :

- difficultés respiratoires / pneumonies pouvant mener, dans les cas les plus graves, jusqu'à une hospitalisation en réanimation et au décès ;
- les formes les plus graves sont observées principalement chez des personnes vulnérables en raison de leur âge (plus de 70 ans) ou de maladies associées (par exemple détresse respiratoire chronique) ;
- Les « [personnes à risques](#) » selon le Haut Conseil de Santé Publique.

#### ▪ « Porteurs sains » :

La plupart des études réalisées à ce jour montrent que l'infection peut n'entraîner aucune ou peu de manifestations cliniques chez 30 à 60 % des sujets infectés.



### Comment se transmet le virus ?

Le coronavirus est un virus aéroporté. Cela signifie qu'il se transmet par des microgouttelettes pas forcément visibles à l'œil nu : expulsées lors d'éternuements, de toux voire par la parole, à l'occasion d'un face à face de moins d'un mètre et/ou de plus de 15 minutes.

Les « **portes d'entrée** » du virus dans l'organisme sont les muqueuses. Pour le visage, zone principalement concernée, ce sont donc **la bouche, le nez, les yeux**.

**La transmission par les mains doit absolument être prise en compte**, car ces dernières peuvent être en contact avec des surfaces/objets contaminés. Les mains peuvent ensuite facilement transporter le virus sur le visage et donc les « portes d'entrée » listées ci-dessus.

À noter que l'on considère que **la survie du virus est de 3 heures sur les surfaces et 24 heures sur les cartons**. Sa charge virale (soit sa capacité à contaminer) diminue toutefois très rapidement en milieu extérieur et, en quelques minutes il n'est plus contaminant.

