

**LUTTE CONTRE LE COVID-19
PROTOCOLE SANITAIRE – PRATIQUE DE LA PLAISANCE**

Recommandations et préconisations des mesures à appliquer dans le cadre de la croisière sur voiliers collectifs ; embarqué en itinérance ou à la journée



Ces mesures sont proposées dans l'état actuel des connaissances et pourront évoluer en fonction des résultats de la recherche sur le COVID19. Elaborées entre Les Glénans, la commission médicale des Glénans et l'UCPA, elles définissent un socle commun qui pourra faire l'objet d'adaptation par les structures.

Les mesures décrites seront mises en œuvre pour faire respecter différents principes :

1/ Protéger :

- Application des gestes barrières
- Protection individuelle et collective des personnes
- Distanciation physique entre les personnes
- Limitations des déplacements et des contacts avec les personnes extérieures

2/ Tester :

- Prise de température tous les jours
- Engagement individuel qu'il n'y a pas eu de contact avec un cas de COVID19 avéré dans les 15 jours qui ont précédé le stage

3/ Isoler :

- Toute personne qui a plus de 37°8 devra être isolée dans sa cabine.
- En cas de COVID19 confirmé, tout l'équipage sera isolé.

Il est à noter que **le taux d'occupation des bateaux sera réduit par rapport à la capacité maximale** et sera adapté pour respecter les distances minimales d'1m entre les personnes. A cet effet, il sera prévu 1 personne dans les cabines doubles avant et arrière ainsi que 2 personnes dans le carré. Il y aura une exception pour les stagiaires en couple, habitant ensemble et qui pourront partager normalement leur cabine.

Equipements à bord des bateaux

Apportés par les stagiaires :

- Leurs masques en tissu
- Une gourde
- 2 paires de draps dont 1 drap housse

Fournis par les Glénans et l'UCPA :

- Du gel hydro alcoolique
- Un thermomètre sans contact
- Des visières (1 par personne)

Communication en amont du stage

Les stagiaires et moniteurs bénévoles seront informés sur les contraintes d'organisation et aux bonnes pratiques liées au COVID19. Il leur sera demandé de venir au stage :

- Munis de leurs masques (4 si en tissu, 2 par jour si chirurgicaux), d'une gourde et de deux paires de draps dont un drap housse visant à protéger les matelas du contact direct avec la peau.
- Munis d'une déclaration sur l'honneur mentionnant qu'ils n'ont pas été en contact avec un cas avéré de COVID19 dans les deux semaines qui précèdent le stage.

Les mesures prévues seront communiquées aux stagiaires dès leur inscription.

Un accompagnement des moniteurs sera également prévu pour expliquer les différentes mesures prises et leur permettre de les appliquer dans le cadre de leur encadrement de stage. Ils s'engageront tacitement à tenir ces mesures et organiseront le début de leur briefing sécurité autour du rappel de ces consignes.

Concernant la préparation de l'avitaillement, des réunions à distance seront organisées entre les moniteurs et leurs stagiaires pour prévoir les repas et les courses à effectuer. Les moniteurs passeront autant que possible les commandes par Drive ou bien feront livrer les courses au bateau.

Le 1^{er} jour, en phase d'accueil sur la base

- Signalétique et affiches permettant d'informer les stagiaires sur les mesures à respecter dès la phase d'accueil des stages (distanciation, règles barrières)
- Prise de température des moniteurs et stagiaires dès l'accueil. Si un stagiaire présente une température supérieure à 37,8°-38°, il sera orienté pour contacter un médecin de proximité.
- Port du masque par les équipes en contact avec les stagiaires (encadrants, intendance, administratif, maintenance).
- Matérialiser la distance physique pour l'accueil (au sol, barrière,).
- Port d'un masque et d'une visière pour les responsables de l'accueil.
Briefing d'accueil des stagiaires en faisant respecter les distances physiques les uns vis-à-vis des autres (1m minimum)
- Mise en place d'horaires d'accueils décalés si nécessaire pour l'accueil des stagiaires.
- Limitation du temps avant le départ du quai. Si possible selon zone et météo, prévoir un premier mouillage à proximité de la base dès le premier soir.

Pendant le stage

- Un thermomètre frontal sans contact équipera les bateaux. La température de chaque membre de l'équipage sera prise tous les jours et notifiée dans le livre de bord.

Mesures à prendre en cas de suspicion de risque à bord du bateau (T° > à 37,8°-38°, toux)

- La personne présentant des symptômes devra informer l'équipage et s'isoler au plus vite dans sa cabine
- L'équipage acheminera le bateau vers le port le plus proche
- Le moniteur devra appeler le responsable technique qualifié (RTQ) – référent Covid-19 de la base pour qu'un rdv soit pris avec un médecin de proximité.
- En cas de symptômes graves, le moniteur préviendra le RTQ et appellera le 15
- Les personnes qui auront été en contact avec la personne concernée devront être informées, se tenir à distance et se protéger (port du masque)
- La base organisera le transport de la personne pour l'emmener chez un médecin.
- Si les résultats du test de la personne concernée sont positifs, la base organisera le rapatriement du reste de l'équipage et se mettra en contact avec un médecin pour sa prise en charge et les mesures d'isolement si nécessaires.
- Si la personne malade est le moniteur, le RTQ organisera la récupération du bateau et de l'équipage.
- Une fois le bateau évacué, il sera désinfecté par une équipe de la base avant remise en fonction (eau de javel diluée à 0,5%)

Organisation à bord

- Un briefing sera réalisé tous les matins par le moniteur pour rappeler les règles de distanciation et de gestes barrières
- Pour la totalité des activités à bord, chaque membre d'équipage portera son masque qu'il changera toutes les 4h. Il entretiendra son masque si celui-ci est en tissu ou le jettera dans un sac plastique prévu à cet effet s'il s'agit d'un masque chirurgical.

Pour les personnes utilisant un masque en tissu, chaque jour, les opérations suivantes devront être réalisées :

- Un rinçage pendant 15 minutes dans un mélange de 0,5% d'eau de javel
 - Puis un rinçage **abondant** à plusieurs reprises
 - Puis un savonnage avec du savon type savon de Marseille
 - Et enfin le séchage chaque jour au soir après la navigation
- Les bateaux seront dotés de gel hydro alcoolique et à disposition de l'équipage pour se nettoyer les mains régulièrement.
 - Pour les différentes activités à bord, l'organisation de l'équipage sera adaptée à la taille du bateau en garantissant les mesures de distanciation et barrières :
 - Pour la prise en main du bateau (vérifications techniques, inventaire), le moniteur répartira l'équipage entre l'intérieur et l'extérieur pour garantir la distanciation physique.
 - Dans le coin cuisine, la préparation des repas et la vaisselle ne pourront être faits que par une personne. Cette dernière devra s'appliquer du gel hydro alcoolique avant et après la préparation des repas. La vaisselle sera réalisée avec du liquide vaisselle en ajoutant de l'eau de javel diluée à 0,5%.
 - Pour la prise de repas, il sera possible d'alterner 2 personnes dans le carré, ou bien 2 personnes dans le carré et 2 personnes dans le cockpit ou 4 personnes au 4 coins du carré.
 - Pour faire la navigation, la table à carte ne pourra être fréquentée que par une seule personne
 - Pour l'animation d'un topo, briefing, débriefing, la répartition des personnes sera au 4 coins du cockpit à l'extérieur ou au 4 coins du carré à l'intérieur.
 - Pour le couchage, un équipier, seulement, sera installé dans chaque cabine et deux équipiers seront dans le carré. Un bateau disposant de 2 cabines et d'un carré, ne sera occupé que par quatre personnes maximum (moniteur inclus). L'aération devra être faite en ouvrant les hublots, les panneaux de pont et la descente.

- Les déchets seront mis dans des sacs plastiques fermés et systématiquement évacués aux escales.
- Pour la conduite sur une allure ou la réalisation des manœuvres, le moniteur déterminera le nombre et la répartition des équipiers dans le cockpit et sur le pont pour maintenir la distance minimum d'1m

Programme

Les escales dans les ports seront limitées au maximum suivant les conditions météorologiques en privilégiant les mouillages ou les prises de coffres autant que possible. Les temps d'escales permettront d'évacuer systématiquement les sacs poubelles, de faire un appoint enavitaillement, d'utiliser les sanitaires et fréquenter la capitainerie du port. Le gel hydro alcoolique devra être appliqué au débarquement et à l'embarquement sur le bateau. La navigation sera limitée à 15 milles d'un abri accessible facilement par les secours pour permettre l'évacuation du navire dans de bonnes conditions de temps.

Dernier jour du stage (au port, contacts avec la base)

- Nettoyage des bateaux de croisière par les stagiaires et encadrants :
 - La totalité des cabines et des bannettes du carré seront nettoyées avec une solution d'eau de javel à 0,5%. (En spray pour les matelas)
 - La cuisine, le réfrigérateur, le four, la plaque de cuisson seront nettoyés avec un mélange à 0,5% d'eau de javel.
 - Des gants de ménage usuels devront être portés
- Port du masque par les équipes en contact avec les stagiaires (encadrants, intendance, administratif, maintenance).
- Matérialiser la distance physique pour l'accueil (au sol, barrière,) pour la partie administrative de fin de stage. Port d'un masque et visière pour les responsables de l'accueil.
- Les cirés loués et les brassières seront déposés à la base et immobilisés dans la semaine qui suit pour nettoyage. D'autres équipements en stock seront donnés pour les stages qui suivent.